

ŞİDDETE SON VERMEK İÇİN NELER YAPILABİLİR?

- Anlaşmazlıkları diyalog yoluyla çözümlenebilirsiniz.
- Şiddet ve şiddetin etkileri konusunda bilgilenecek ve arkadaşlarını bilgilendirmek
- Sorun yaşandığında öncelikle müzakere ederek çözmeye çalışmak çözemediğimiz durumlarda ise arabulucu arkadaşlardan destek almak gerekmektedir.
- Kaybedilen değerleri yeniden kazanmak
- Boş zamanları değerlendirme becerileri kazanmak
- Şiddet kullanmadan sorun ve çatışmaların çözümünü öğrenmek - sorun/çatışma çözme becerileri, öfke kontrolü ve etkili iletişim becerileri kazanmak
- Şiddete maruz kalan arkadaşlarına yardım etmek ve onları yardım almaları için cesaretlendirmek



HAMUR ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ



.....

Yeni Mah. Van Cad. No:53
hamurcpl.meb.k12.tr/

.....

ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

.....

REHBERLİK SERVİSİ



ŞİDDET

Güç ve baskı uygulanarak kişinin bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplumsal hareketlerin tümüdür.

SALDIRGANLIK

Öfkenin dışa yansıyan şeklidir.



ŞİDDET TÜRLERİ

Fiziksel Şiddet; karşıdaki kişinin canının yanmasına, yaralanmasına ya da ölümüne sebep olan kasıtlı olarak yapılan davranış ya da davranışlardır.

Duygusal (Psikolojik) Şiddet; bireylerin ruh sağlıklarını olumsuz etkileyen ve duygusal dengelerini bozan bazı manipülasyon ve kontrol yöntemleridir.

İhmal; ailenin veya çocuktan sorumlu kişilerin, çocuğa karşı en temel yükümlülüklerini yerine getirmemesidir.

Ekonomik Şiddet; herhangi bir bireyi küçük düşürmek, cezalandırmak, kontrol altında tutabilmek, üstünlük kurabilmek ve aşağılamak için maddi güç uygulayarak ve üstünlük kurarak uygulanan şiddet türüdür.

ŞİDDETİN NEDENLERİ NELERDİR?

- Arkadaş Çevresi
- Suç ve Çete Örgütleri
- Düşük Akademik Başarı
- Yetersiz Araç-Gereçler
- Model Olma
- Çocuk Yetiştirme Tutumu
- Geçmişinde Şiddete Maruz Kalma
- Okula Uyum Sağlayamama
- Yüksek Kaygı
- Anti-Sosyal Davranışların Varlığı
- Düşük Benlik Saygısı
- Medyanın Etkisi
- Bilgisayar ve Video Oyunlarının Etkisi

